

# Werkstress, Burn-out & Verzuim in cijfers

Stress op het werk is beroepsziekte nummer 1. Meer dan een miljoen mensen loopt jaarlijks het risico op een burn-out en andere werkgerelateerde psychische aandoeningen. Hieronder zetten wij de belangrijkste cijfers rondom werkstress in Nederland op een rij.

**36%** van het werkgerelateerde ziekteverzuim ontstaat door werkstress. Dat zijn **7.555.000** verzuimdagen of bijna **21.000** fte

**1 miljoen** Nederlanders hebben last van **burn-out klachten**



**Jonge werknemers** van 25 tot 35 hebben relatief vaak burn-out klachten, namelijk **17%**. Dit zijn **240.000** jonge werknemers



**Verzuimkosten: €1.800.000.000\***

Werkstress-gerelateerd ziekteverzuim kost werkgevers 1,8 miljard Euro.



\*bron: De kosten van ziekteverzuim voor werkgevers in Nederland [2012] (TNO, 2014)

## Oorzaken van werkstress bij werknemers

**38%** heeft te maken met hoge taakeisen

**44%** heeft weinig autonomie op het werk

**8%** wordt gepest op het werk

**23%** slachtoffer ongewenst gedrag van buiten de organisatie

**16%** slachtoffer ongewenst gedrag van binnen de organisatie



**3 miljoen** Nederlandse werknemers geven aan behoefte te hebben aan maatregelen tegen werkstress



## Wat doen werkgevers om werkstress tegen te gaan?



**55%** geeft werknemers meer ruimte



**33%** heeft een aanspreekpunt voor werknemers



**43%** voert veranderingen in de werkorganisatie door